

## LE HYGGE EN MODE DIY

Par : Perles & Co

# Le hygge en mode DIY



0 minutes

Le hygge est un concept danois qui se rapproche d'un art de vivre que tout le monde peut mettre en pratique avec des astuces et des activités simples. On vous propose de décrypter ce phénomène et de vous donner des astuces DIY pour s'initier à la philosophie du bonheur scandinave dans lequel les créatifs vont pouvoir s'en donner à cœur joie en créant des objets déco 100% DIY.

### C'EST QUOI LE HYGGE?

Avant tout, vous devez vous sûrement vous poser la question : comment prononce-t-on ce mot ? Eh bien, c'est plutôt simple, ça se prononce "Houga" !

Il existe de multiples définitions de ce concept. Certains parlent de l'art de créer de l'intimité, d'autres de réconfort de l'âme. Le hygge, c'est partager des moments conviviaux avec ses proches : un repas entre amis, un pique-nique pendant l'été, partager une passion créative, initier ses enfants à la cuisine, etc. L'objectif est de partager des moments avec les gens que l'on apprécie et de transformer l'ordinaire en de petits moments de bonheur.

De même, dans la culture scandinave la maison est un lieu très important. Votre intérieur doit dégager une ambiance de chaleur et de sécurité. Ainsi, aménager et décorer son intérieur pour s'y sentir bien est essentiel.

La lumière, une nécessité

La lumière est un élément fondamental dans le concept du hygge pour créer une ambiance apaisante. Allumer des bougies est incontournable, alors pourquoi ne pas créer les vôtres !

Retrouvez tous les produits pour [créer vos propres bougies](#) 100% home made ainsi que notre tutoriel pour créer des [bougies parfumées](#) avec des fleurs séchées ou un [bougeoir en béton décoratif](#).

Si vous souhaitez créer une lampe déco et dans un esprit scandinave très hygge, nous avons les tutos qu'il vous faut !

- [DIY Lampe en béton créatif](#)

- [DIY Fabriquer soi-même sa lampe de A à Z](#)

- [DIY une lumineuse](#)



Les guirlandes lumineuses et les light box donnent également un aspect cocooning à un intérieur, grâce à leur lumière chaude. Facile à installer, elles peuvent se placer dans un coin du salon ou bien dans une chambre.

- [Light box](#)

- [Guirlandes lumineuses](#)



### Le plaisir de manger et boire

La notion de plaisir est essentielle dans le hygge et rien de tel que de partager un bon repas, faire une pause sucrée avec un thé, cuisiner seul(e) ou en famille. Durant la période estivale, les pique-niques sont parfaits pour partager vos spécialités culinaires avec vos proches. Alors, pensez à la vaisselle jetable tendance pour un pique-nique convivial. Il existe aussi des [moules et des pochoirs](#) pour une cuisine créative et faire des pâtisseries avec vos enfants et petits enfants.



Et si vous un passionné(e) de cuisine, pourquoi ne pas partager votre amour de la bonne nourriture en animant un atelier. Vous allez créer un moment convivial et de partage... Tous les ingrédients d'un moment "hygge" ! Proposez un atelier de cuisine sur la plateforme [Alkamina](#) et partagez votre passion.

### Le confort avant tout

Votre intérieur doit être un cocon dans lequel vous vous sentez bien, en sécurité. La décoration a donc un rôle essentiel. Et pour les âmes créatives, vous avez l'embarras du choix pour vous créer un univers de douceur. On vous propose du matériel et plusieurs tutoriels pour vous inspirer et vous permettre de fabriquer un univers scandinave chez vous.

- [Tutoriel coussin en laine avec laine Handy DMC](#)

- [DIY Miroir en perles en bois rondes et cordon de jute](#)

- [DIY déco - miroir rond tissé avec de la laine](#)

- [DIY facile Dreamcatcher attrape rêve](#)



Le confort ça passe également par les habits. On pense à un pull douou bien chaud, un vêtement décontracté, une belle écharpe. Retrouvez nos tutoriels pour porter chaque un peu de douceur...

- [DIY tricot - Gilet Loose](#)

- [DIY tricot - Snood en laine Fonty](#)

- [DIY tricot - pull en point mousse](#)

- [DIY tricot - Trendy châle](#)



On espère que la tendance hygge vous a convaincu et que vous allez réaliser une atmosphère jolie et intime dans votre maison, mais également construire de jolis souvenirs avec vos proches. Faites-nous part de vos expériences en partageant les photos de vos créations sur notre page [Facebook](#) ou en nous taguant sur [Instagram](#) #perlesandco.

På gæsyn - vi ses (à bientôt en danois !)

Sources : Le livre du Hygge de Meik Wiking / [L'office de tourisme danois](#) / blog Hello Hygge / Crédit pour les photos d'illustration [Unsplash](#)



[www.perlesandco.com](http://www.perlesandco.com)

Le résultat