

## COMMENT TRICOTER UNE MAILLE ENDROIT (POINT MOUSSE) ?

Par : *Joueuse de pelotes*



0 minutes

Vous débutez en tricot ? Pas de panique, vous êtes au bon endroit ! Nous vous avons préparé une série de vidéos avec les bases du tricot. Apprendre à tricoter n'a jamais été aussi facile, lancez-vous ! Dans cette vidéo, Joueuse de pelotes vous montre comment faire la maille endroit. C'est la maille la plus simple du tricot. Elle est le point de base de nombreux points. On la reconnaît par sa succession de rangs creux et de rangs en relief.

Le point mousse, autrefois appelé point jarretière, est un point dense. Le résultat final donnera un ouvrage plus épais qu'avec un point jersey par exemple.

En tricotant tous les rangs à la maille endroit, vous obtiendrez le point mousse (en revanche, si vous utilisez des aiguilles circulaires, alternez un rang endroit et un rang envers.). Il est plus facile pour les débutants de commencer le tricot avec le point mousse.

### *Comment tricoter au point mousse ?*

Découvrez dans cette vidéo comment faire une maille endroit (un point mousse) et suivez ci-dessous chaque étape en pas à pas.

Le tricot est une activité manuelle loin d'être has been. Au contraire, il est totalement tendance. Il fait partie des loisirs créatifs favoris des créatrices, il rend même addictive.

Il est très satisfaisant de réaliser ses propres pulls, ses châles, ses bonnets pour l'hiver, ses snoods... et même ses chaussettes ! Entraînez-vous à réaliser le point mousse sur ce [pull facile](#), ce [head band](#) ou ce [bonnet oreilles de chat](#) ! Une fois que vous serez aguerrie, confectionnez ces petits [chaussons pour bébé](#). Un cadeau de naissance original qui séduira les parents.

Besoin d'idées ? Retrouvez tous nos tutos gratuits en [tricot](#).

Vous êtes novice et vous souhaitez vous lancer dans le tricot ? Suivez les conseils et les astuces de notre boîte à outils. Et les bases du tricot n'auront plus de secret pour vous !

## Les étapes

### ★ Etape 1/25

Lorsque vous avez monté le nombre de mailles voulu, vous devez tricoter un premier rang.

Avant de commencer vérifiez que votre rang de montage n'est pas trop serré. Il faut que vous puissiez coulisser les mailles le long de l'aiguille. Si ce n'est pas le cas, vous n'arriverez pas à tricoter le premier rang. Refaites alors votre rang de montage en tirant beaucoup moins sur les fils.

Pour réviser le montage des mailles sur une aiguille, regardez notre fiche technique : [Comment monter des mailles facilement ?](#)



### ★ Etape 2/25

Prenez l'aiguille dans votre main gauche, pointe vers la droite. Tenez l'aiguille de telle sorte que les mailles soient alignées sur le dessus de l'aiguille et que les nœuds des mailles se retrouvent en dessous de l'aiguille



### ★ Etape 3/25

La queue de fil doit se retrouver derrière l'aiguille et le fil de la pelote est devant. Si ce n'est pas le cas, c'est qu'il y a une erreur. Pour plus de détails, regardez la vidéo ci-dessus.

Pour différencier les 2 fils et ne pas prendre la queue de fil pour tricoter, faites-lui un nœud.



★ Etape 4/25

Prenez l'aiguille droite et piquez dans la première maille en passant à gauche du brin avant et en entrant dans la maille d'avant en arrière.



★ Etape 5/25

Les 2 aiguilles se croisent dans la maille et l'aiguille droite est en dessous de l'aiguille gauche.



★ Etape 6/25

Tout en gardant les 2 aiguilles en place, croisées dans la maille, coincez l'aiguille droite sous votre bras afin de libérer la main droite et prenez le fil de la pelote.



★ Etape 7/25

Faites passer le fil sous la pointe de l'aiguille droite et vers la gauche.



★ Etape 8/25

Ramenez ensuite le fil vers la droite en passant au-dessus de la pointe de l'aiguille droite. Vous venez d'enrouler le fil autour de l'aiguille, c'est ce qui s'appelle ; faire un jeté.



★ Etape 9/25

Reprenez alors l'aiguille droite dans votre main droite en conservant le fil dans la main. Vous tenez fil et aiguille ensemble.



★ Etape 10/25

En tirant l'aiguille droite vers l'avant, faites passer le jeté au travers de la maille de l'aiguille gauche. L'aiguille droite repasse dans la maille et se retrouve alors devant. Tirez suffisamment pour former une boucle.



★ Etape 11/25

Placez cette boucle sur la partie épaisse de l'aiguille et faites ressortir l'aiguille gauche de la maille.



★ Etape 12/25

Une maille s'est formée sur l'aiguille droite, et il y a une maille de moins sur l'aiguille gauche.



★ Etape 13/25

Pour toutes les mailles suivantes faites ainsi : avec l'aiguille droite, piquez dans la première maille de l'aiguille gauche d'avant en arrière en entrant dans la maille par la gauche du brin avant.



★ Etape 14/25

Les mailles se croisent dans la maille et l'aiguille droite est sous l'aiguille gauche.



★ Etape 15/25

Pour libérer votre main droite, coinciez l'aiguille droite sous votre bras puis prenez le fil de la pelote.



★ Etape 16/25

Faites un jeté en emmenant le fil vers la gauche sous la pointe de l'aiguille droite.



★ Etape 17/25

Puis ramenez le fil vers la droite par-dessus la pointe de l'aiguille droite.



★ Etape 18/25

Ramenez l'aiguille droite vers l'avant en passant de nouveau dans la maille. Le jeté passe au travers de la maille et forme une boucle vers l'avant sur l'aiguille droite.



★ Etape 19/25

Positionnez cette boucle sur la partie épaisse de l'aiguille droite, après la pointe, et faites tomber la maille de l'aiguille gauche.



★ Etape 20/25

Une nouvelle maille a été tricotée : c'est une maille endroit. Cette maille est reconnaissable car elle forme une bouclette sur l'arrière de l'aiguille.



★ Etape 21/25

Reprenez à partir de l'étape 13 et tricotez à la suite toutes les mailles du rang.



★ Etape 22/25

Lorsque la dernière maille est tricotée, toutes les mailles sont passées à droite et l'aiguille gauche est vide.



★ Etape 23/25

Retournez l'aiguille droite et prenez-la avec la main gauche, pointe à droite. Les bouclettes des mailles se retrouvent alors devant. Le fil de la pelote traverse la bouclette de la première maille de haut en bas et se place devant l'aiguille.

Pour faire un nouveau rang, reprenez à l'étape 4.



★ Etape 24/25

★ Etape 25/25

Enchaînez les rangs toujours de la même façon. Le point que vous réalisez ainsi s'appelle le point mousse. C'est le point le plus facile pour les débutants car il ne faut faire qu'une seule sorte de maille, la maille endroit.

Le tricot s'effectue en aller-retour et il faut retourner l'ouvrage à la fin de chaque rang. Ainsi les bouclettes qui se forment aux pieds des mailles à l'arrière de l'aiguille droite, se placent d'un côté puis de l'autre de la surface de l'étoffe. Ce qui crée en alternance une ligne en creux et une ligne en relief.



*Le résultat*