

TUTO BULLET JOURNAL - COMMENT PROGRAMMER SON ÉTÉ

Par : Perles & Co



Qu'est-ce qu'on peut mettre dans un Bullet journal ?

Planifiez votre été avec votre bullet journal DIY ! Tout commence, bien entendu par les pages traditionnelles : la page de garde hyper stylisée pour ouvrir le bal, la page mensuelle (ou les pages mensuelles) pour avoir en un clin d'œil une vision globale de votre été, les pages hebdomadaires, un mood tracker? Et ensuite on ajoute les pages spéciales selon ses besoins.

N'oubliez pas de remplir les pages des habitudes qui se trouvent au tout début de votre Bujo (et oui, les objectifs sont à suivre toute l'année, même l'été).

Pour les illustrations, il faut rester dans le ludique et le léger : on choisit des motifs qui rappellent forcément l'été : le soleil, les fleurs, les palmiers, la mer, les vagues, des maillots de bain, des cocktails, des tongs, des châteaux de sable, des poissons exotiques, des algues, un parasol, un flamant rose, des lunettes de soleil, des bouées licorne? Bref tout ce qui fait penser à la période estivale. Et pour les couleurs : du pep's, du chamarré, du chatoyant... vous pouvez tout oser tant que cela vous plaît.

Si vous n'êtes pas sûre de votre talent pour le dessin, pensez aux stickers, aux tampons, au masking tape... Ils feront l'affaire !

Petit bonus : dans cette vidéo, vous apprendrez les différentes techniques d'aquarelle pour la réalisation d'un bullet journal.

1. LA PAGE de la buck list

Ce sont les projets, les idées, les envies à faire cet été, en amoureux, en famille ou entre amis. Ces petites choses auxquelles on a pensé à un moment donné dans l'année, mais si elles ne sont pas notées à l'instant même, elles s'envolent aussitôt.

Et là, il y a clairement trois écoles :



- D'un côté, il y a les rationnelles ou les prudentes? Elles inscrivent ce qu'elles projettent de faire cet été, dans la mesure du possible et suivant le lieu où elles passeront leurs vacances : plage, musée, shopping, randonnées, balade à vélo, barbecue entre amis, boire un verre en terrasse, lézarder sur un transat au bord de la piscine...
- De l'autre côté, on trouve les utopistes? Elles osent une liste comme s'il s'agissait de la liste de leur vie (on ne sait jamais sur un malentendu, ça peut passer) : saut en parachute, nager avec les dauphins ou surfer comme une déesse, commencer à écrire un livre, faire de la plongée sous-marine? Même si, au fond, tout cela ne se réalisera pas, elles auront rêvé l'espace d'une page.
- Au milieu, il y a les créatrices? Elles programmrent leurs prochains projets DIY. Et s'il le faut, elles amèneront même leurs perles sur la plage.

3. La page pour prévoir ses vacances : la Check List des choses à ne pas oublier

Si vous avez prévu de partir en vacances, il vaut mieux prévoir une liste pour ne rien oublier. D'autant plus utile, si vous partez à l'étranger.

2. La PAGE cocktails de l'été

La liste des recettes de cocktails à déguster entre amis, au bord de la piscine ou sur la terrasse, c'est la page idéale pour celles et ceux qui ne partiront pas en vacances. Les jours sont plus longs, il fait beau et chaud, on profite davantage de l'extérieur.

Si vous n'êtes pas très cocktails, pourquoi ne pas réaliser la liste des recettes à tester cet été. Ça marche aussi !

4. La PAGE des livres à lire

Tout au long de l'année, on n'a jamais le temps d'ouvrir un livre. Mais l'été, c'est le moment idéal ! Faites-vous une liste de livres que vous aimerez lire sur la plage, au fond du jardin ou au bord de la piscine, pour ne pas manquer le dernier bouquin de Guillaume Musso ou celui de Virginie Grimaldi.

Que vous soyiez polars captivants, livres de développement personnel ou romans à l'eau de rose, les livres sont un très bon moyen de se décompresser et de se décontracter.

Vous souhaitez vous lancer dans l'aventure du Bullet Journal ? Retrouvez notre fiche technique [Comment débuter un Bullet Journal](#) qui vous donnera quelques conseils et idées pour vous lancer. Ce qui est pratique dans le bullet journal, c'est que très peu de matériel suffit pour commencer. Il vous suffit d'avoir un carnet bujo, des stylos/feutres/surligneurs et des accessoires et embellissements. C'est parti ? Lancez-vous !

Nous aimons voir vos créations alors n'hésitez pas à nous envoyer des photos de votre bullet journal sur notre page [Facebook](#) ou taguez nous sur [Instagram](#) !



