

# LA CITRINE : ORIGINES, PROPRIÉTÉS ET BIENFAITS

Par : Laurence T Perles&Co

## LA CITRINE

### Signification, origines et propriétés



0 minutes

La Citrine est un quartz jaune transparent très apprécié en bijouterie et en lithothérapie depuis l'Antiquité. Elle tire son nom de sa couleur ensoleillée qui rappelle celle d'un agrume. Et si vous confectionnez votre prochain bijou avec de la citrine ? Retrouvez sur notre site [nos perles et nos composants pour bijoux](#). Besoin d'idées pour créer des [bijoux en pierre naturelle](#) ? Inspirez-vous de nos tutos pour réaliser des boucles d'oreilles, des colliers, des bracelets et même des bagues avec des pierres fines.



### Signification de la citrine

Le nom de cette pierre gemme vient du latin "citrus" qui signifie "citron". Il rappelle la teinte des agrumes comme le citron. Elle est parfois appelée Quartz hyalin jaune.

### Origine de la citrine

Dans la Grèce antique, cette pierre naturelle était considérée comme un porte-bonheur, capable de lutter contre le mauvais œil et de protéger contre les reptiles. Elle était portée en talisman ou en amulette dans les bijoux. Les Romains l'affectionnaient particulièrement en bijouterie. Elle était taillée en pendentif, en cabochon ou en perles et ornait des bagues, des broches et des colliers. La citrine était aussi utilisée dans la création d'objets décoratifs et religieux. En Chine, la couleur jaune est souvent associée à la chance et à la noblesse. C'est pourquoi la citrine, en raison de sa couleur dorée, était surnommée "pierre de chance" ou "pierre marchande". Les marchands chinois en conservaient une dans leur caisse car ils pensaient que la pierre leur apporterait la fortune et la richesse.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, cette pierre jaune ornait les peignes et les diadèmes des dames de la haute société.



### Quelles sont les propriétés de la citrine ?

La pierre citrine appartient à la grande famille des quartz. Elle a une dureté de 7 sur l'échelle de Mohs, ce qui en fait une pierre solide. Sa densité moyenne est de 2.65g/cm<sup>3</sup>. Si cette pierre gemme est résistante aux chocs, elle n'aime guère la chaleur.

### Quelle est la couleur de la citrine ?

Elle va du jaune pâle à l'orange brun, en passant par le jaune citron et le jaune or. Sa couleur est due à la faible présence d'oxyde de fer dans sa composition. Elle est transparente et son éclat est vitreux.

En raison de sa couleur, elle est parfois confondue avec la topaze jaune à cause de leur couleur quasiment identique, ou le zircon.

Chaudée à 500°C, l'améthyste violet pâle se change en citrine.

Il faut savoir que l'Améthyste, la Citrine, le Quartz fumé (Smoky Quartz) et le Quartz cristal appartiennent tous à la même famille minérale : le Quartz.

Lorsqu'il est soumis à une montée en température, le Quartz peut changer de couleur :

- Il devient brun pour le Quartz fumé,

- Jaune pour la Citrine,

- Violet pour l'Améthyste,

- Et, plus rarement, bleu pour le Blue Quartz : ce qui explique pourquoi cette dernière teinte est plus rare et plus coûteuse.

Ces variations sont naturelles et font tout le charme de cette pierre.

### Où trouver de la citrine naturelle ?

Les principaux gisements de citrine se trouvent à Madagascar, en Europe (Allemagne, Espagne, Autriche, Tchéquie), au Brésil et aux États-Unis.

Elle se trouve dans les mêmes gisements que l'améthyste. Elle se mêle même parfois à l'améthyste pour créer une surprenante pierre violette et jaune. On l'appelle alors l'amétrine.



### Quels sont les bienfaits de la citrine ?

En lithothérapie, la pierre citrine est considérée comme une pierre positive, qui favorisera la joie, l'optimisme et éliminerait les énergies négatives. Elle renforcerait également la confiance en soi, la volonté, le courage et la motivation. Elle aurait comme effet de réduire le stress, l'anxiété et la dépression.

On dit aussi qu'elle stimulerait la créativité et l'inspiration.

Quel est le chakra de la citrine ? Cette pierre jaune est liée au plexus solaire. Elle aiderait à l'équilibrer et à stimuler en favorisant un sentiment de confiance en soi, de clarté mentale et d'énergie positive.

La citrine est conseillée pour les pratiques de méditation et de reiki.

Si vous êtes du signe du Lion, du Sagittaire ou des Gémeaux, la citrine est une pierre faite pour vous !

### Comment recharger la citrine ?

Selon les lithothérapeutes, la purification et la recharge de la citrine sont des étapes importantes pour maintenir leur énergie et leur efficacité. Pour la purifier, vous pouvez la tremper doucement dans de l'eau salée (eau mélangée à du sel non iodé), sauf si la pierre porte des inclusions ou si elle a subi un traitement. Autre solution : passez la pierre citrine dans la fumée d'encens, de sauge blanche ou de cèdre. La fumée nettoie les énergies négatives.

La citrine est sensible à la chaleur, évitez de l'exposer aux rayons directs du soleil. Pour la recharger, il est préférable de la placer sous les rayons de la lune. Disposez votre citrine sur un amas de quartz ou à l'intérieur d'une géode de quartz pour amplifier l'action de cette étape.

### Comment utiliser la pierre de citrine ?

La citrine se marie parfaitement avec la couleur or. Utilisez des apprêts bijoux en Acier inoxydable Doré, en Gold Filled ou en Plaqué Or pour réaliser des bracelets, des bagues, des colliers ou des boucles d'oreilles originaux. L'association citrine et couleur argent fonctionne aussi. Si vous faites partie de la team argenté, vous pourrez créer facilement de jolis bijoux DIY avec de l'Acier inox ou de l'Argent 925.

Quelle pierre associer avec la citrine ? L'Améthyste, le quartz rose, la cornaline, l'aventurine et la pyrite. La combinaison de l'une de ces pierres avec la citrine pourrait amplifier leurs énergies.

Quelle pierre ne pas associer à la citrine ? L'Onyx noir, l'hématite et l'Obsidienne. Ces pierres aux énergies trop puissantes pourraient nuire aux bienfaits de la citrine.

*Le résultat*