

# LE CRISTAL DE ROCHE : PROPRIÉTÉS, VERTUS ET BIENFAITS

Par : Laurence T Perles&Co

## LE CRISTAL DE ROCHE

**Signification, origine et propriétés**



0 minutes

Le cristal de roche est une jolie pierre naturelle transparente et incolore très appréciée en bijouterie et en lithothérapie depuis des millénaires. Il a servi à créer des objets déco comme des vases et des coupes, mais aussi de nombreux bijoux comme des pendentifs et des amulettes. Créez vous aussi des bijoux en pierre naturelle avec des perles et des composants en cristal de roche. Inspirez-vous de nos tutos !



### Quelle est la signification du cristal de roche ?

Le nom de cette pierre naturelle vient du grec "krystallos" qui signifie "glace". Dans la Grèce antique, on pensait qu'il s'agissait de glace éternelle qui avait été solidifiée à son maximum par les dieux, à un tel point qu'elle ne fondrait jamais. Ce nom fait référence à sa couleur limpide et sa pureté.

On l'appelle aussi Quartz hyalin incolore.

### L'origine du cristal de roche

Le cristal de roche était déjà utilisé lors de la préhistoire pour fabriquer des outils de coupe (pointes de flèche, couteaux, lames) et des outils de perçage pour trouver divers matériaux comme les coquillages, les os ou le bois, pour créer des colliers, des parures et des objets rituels symboliques.

Dans l'Egypte antique, le cristal de roche servait à fabriquer des bijoux, des amulettes et des objets rituels. Il était considéré comme une pierre protectrice.

Chez les Grecs, en 1500 avant Jésus-Christ, les Mycéniens taillaient, gravaient et sculptaient déjà cette pierre transparente pour réaliser des coupes.

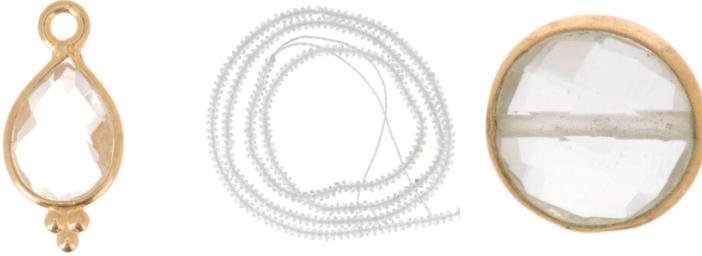
Les Romains l'utilisaient pour faire des bijoux et des objets de décoration. Dans son ouvrage "Histoire naturelle", le naturaliste romain Pline l'Ancien a fait une description du cristal de roche, qu'il appelait "lapis specularis". Il le décrit comme une sorte de pierre très semblable à la glace, solide, qui ne fond pas à l'eau chaude, et aussi transparente que le verre. Il lui reconnaît des propriétés optiques spéciales.

Durant la Renaissance, il était taillé pour confectionner des chandeliers, des lustres et des objets d'art, mais aussi des hanaps (grand récipient à boire), des coupes et des vases.

Au XIXe siècle, cette pierre gemme était utilisée pour fabriquer des lentilles pour les télescopes et les microscopes en raison de sa clarté optique.

Les Mayas s'en servaient comme baguette de source car ils croyaient qu'il avait le pouvoir de détecter l'eau. Quant aux civilisations du Moyen-Orient, elles pensaient que le cristal de roche avait un pouvoir surnaturel qui permettait de rendre invisible.

Au Moyen-Orient, on lui prêtait le pouvoir de rendre invisible.



### Quelles sont les propriétés du cristal de roche ?

Ce quartz incolore fait partie de la famille des Quartz. Sa dureté est de 7 sur l'échelle de Mohs, ce qui en fait une pierre relativement dure que l'on peut tailler dans un éventail de formes. Sa densité est d'environ 2.6 g/cm³.

### Quelle est la couleur du cristal de roche ?

Il est incolore et transparent. Son éclat est vitreux.

### Où trouver le cristal de roche ?

On trouve le cristal de roche dans le monde entier. Les plus beaux spécimens sont issus de gisements situés au Brésil, aux États-Unis (Arkansas), en Himalaya, à Madagascar, en Europe (les Alpes).



### Quels sont les bienfaits du cristal de roche ?

En lithothérapie, le cristal de roche est considéré comme une pierre de lumière et de pureté. Il est récepteur, émetteur, transformateur, amplificateur d'énergie. Il favoriserait la méditation et l'harmonie, augmenterait la confiance en soi et l'intuition. Les lithothérapeutes disaient également que ce quartz clair serait capable de capter les ondes négatives et de chasser le stress.

Quel est le chakra du cristal de roche ? Il agit sur tous les chakras.

Cette pierre translucide est la pierre gemme idéale pour les signes astrologiques des Gémeaux, du Lion et du Capricorne.

Attention : nos pierres gemmes ne sont pas vendues pour la lithothérapie. Les effets des pierres ne sont pas prouvés scientifiquement. Les pierres naturelles ne peuvent en aucun cas se substituer à une expertise médicale ou à un traitement médical.

### Comment nettoyer et recharger un cristal de roche ?

Pour les lithothérapeutes, il est important de purifier et de recharger le cristal de roche afin qu'il chasse toutes les énergies négatives qu'il a accumulées et qu'il retrouve toutes ses vertus.

Si vous souhaitez nettoyer votre pierre, plongez-la quelques heures dans un récipient rempli d'eau déminéralisée ou de légèrement salée. Et pour purifier cette pierre naturelle, essayez la fumigation avec des bâtons de sauges.

Pour le recharger, c'est très simple : il faut placer le cristal de roche sous les rayons du soleil pendant plusieurs heures.

Une particularité : il peut recharger, renforcer et activer toutes autres les pierres gemmes.

### Comment porter un cristal de roche ?

La transparence du cristal de roche permet de l'associer avec n'importe quel métal. Vous pourrez créer des bijoux en pierre naturelle avec des apprêts bijoux en Acier inoxydable, en Argent 925, en Acier inoxydable doré, en Plaqué Or ou en Gold Filled, sans avoir peur de faire des fausses notes.

Quelle pierre associer avec le cristal de roche ? Les praticiens de la lithothérapie s'accordent à dire que la plupart quartz peuvent s'associer entre eux. D'autres pierres peuvent être choisies pour accentuer leurs bienfaits :

- le cristal de roche avec l'améthyste pour favoriser la méditation et la concentration,
- le cristal de roche et la citrine pour favoriser la pensée positive et l'abondance,
- le cristal de roche avec le quartz rose pour encourager l'harmonie,
- le cristal de roche et le lapis lazuli pour combiner sagesse, communication et clarté,
- le cristal de roche et l'oeil de tigre pour booster la concentration.

Quelle pierre ne pas associer à un cristal de roche ? L'hématite, l'obsidienne noire, la tourmaline noire et la labradorite sont des pierres naturelles à ne pas combiner avec le cristal de roche. Elles ont des énergies contraires ou des énergies trop puissantes qui pourraient nuire aux bienfaits du cristal de roche.

Le résultat