

# LA SÉLÉNITE : ORIGINES, SIGNIFICATIONS ET BIENFAITS

Par : Laurence T Perles&Co



LA SÉLÉNITE

**Origines,  
significations et vertus**



0 minutes

La sélénite brille par sa luminosité et son éclat, évoquant la tranquillité céleste. Cette pierre naturelle est appréciée pour son allure angélique, qui rend chaque création de bijoux chargée de sérénité. Mais, elle est également sollicitée pour ses propriétés calmantes en lithothérapie, et incarne la paix et la clarté d'esprit.  
Découvrez nos perles et composants pour bijoux en sélénite pour fabriquer des bijoux DIY pleins de douceur. Laissez-vous inspirer par nos tutoriels de [bijoux en pierre naturelle](#) pour réaliser des créations uniques qui captivent par leur beauté et leur harmonie.



#### Où vient le nom de la sélénite ?

Le nom de cette pierre naturelle vient du mot grec ancien "séléné" qui se traduit par "lune", car elle rappelle l'astre lunaire. Ce terme a inspiré le mot latin "selenitis", signifiant "pierre de lune".

#### Histoire autour de la sélénite

Cette pierre gemme trouve ses racines dans la mythologie grecque. Son nom est inspiré de Séléné, la déesse de la lune. Séléné était la fille du titan Hypérion, dieu du feu du soleil, et de sa sœur Théia, déesse de la lumière. Elle a pour frère, Hélios, dieu du soleil, et Éos, dieu de l'aurore. Surnommée "Séléné aux beaux cheveux", elle fait partie d'une famille d'astres chargés de romantisme.  
Dans l'imaginaire, Séléné est représentée comme une belle jeune femme à la blancheur étincelante, reconnue pour sa pureté et sa bienveillance.  
Les Égyptiens l'utilisaient pour la fabrication des fenêtres de leurs temples et de leurs palais. Ils croyaient également que la sélénite avait une influence sur la fertilité et avait des propriétés de protection. Associée à la lune, elle symbolisait la lumière dans l'obscurité, la renaissance et le renouvellement.  
Les Grecs anciens, eux aussi, lui attribuaient des bienfaits, comme la capacité d'être apaisante et purifiante. Ils l'utilisaient comme pierre de protection.  
Cette pierre blanche avait également été utilisée pour construire les fortifications de la cité de Bologne en Italie, aujourd'hui disparues, et les soubassements des tours.  
Dans son ouvrage "Histoire naturelle", le naturaliste antique Pline l'Ancien la désignait sous le nom de "lapis specularis".



#### Quelle est la couleur de la sélénite ?

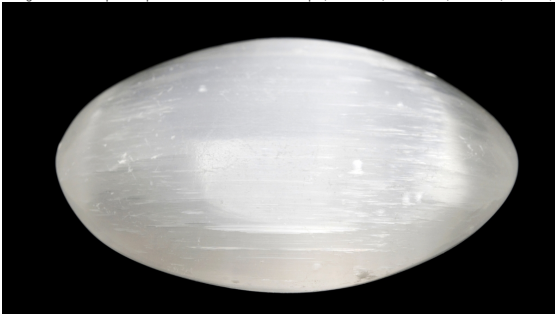
La sélénite est une pierre naturelle blanche. Sa douceur et sa translucidité en font un choix parfait pour des bijoux uniques et significatifs.  
À cause de sa couleur, elle est souvent confondue avec la pierre de lune.

#### Quelles sont les propriétés de la sélénite ?

Cette pierre gemme (autrefois classée dans l'ancienne catégorie des "pierres semi-précieuses") est une variété de gypse fibreux. Elle possède une dureté de 2 sur l'échelle de Mohs, ce qui en fait une pierre très tendre et facile à rayer si on ne la manipule pas avec précautions.  
Très légère, elle a une densité située autour de 2,3 g/cm³.

#### Où trouve-t-on la sélénite ?

Les gisements les plus importants se trouvent au Mexique, au Maroc, au Canada, en Chine, en Italie, en Grèce, au Brésil et aux États-Unis.



#### Quelles sont les vertus de la sélénite ?

Certaines croyances attribuent des bienfaits à cette pierre blanche translucide. En lithothérapie, elle est reconnue pour ses vertus apaisantes. Elle favoriserait la relaxation, nettoierait les énergies négatives et faciliterait une connexion spirituelle plus profonde. Elle permettrait d'instaurer l'harmonie et la paix intérieure.  
Elle aurait également la capacité de purifier les autres pierres, ainsi que les espaces de vie.  
Quel chakra pour la sélénite ? Cette pierre naturelle est liée au deuxième chakra (le chakra sacré) et cinquième chakra (le chakra de la gorge).  
C'est la pierre gemme des natifs des signes astrologiques du Taureau, du Cancer et du Verseau.  
*Attention : nos pierres gemmes ne sont pas vendues pour la lithothérapie. Les pierres naturelles ne peuvent en aucun cas se substituer à une expertise médicale ou à un traitement médical.*

#### Comment purifier et recharger la sélénite ?

En lithothérapie, pour préserver tous les bienfaits de la sélénite, il est conseillé de la purifier et de la recharger régulièrement.  
Cette pierre gemme n'aime pas le contact avec l'eau. Pour la nettoyer, préférez un nettoyage doux avec un chiffon sec pour maintenir son éclat.  
Pour un rituel de purification efficace, vous pouvez utiliser la fumigation de sauge ou d'encens.  
Pour la recharger, exposez-la aux rayons de la lune pendant quelques heures. Si vous la placez sur un amas de quartz, ce rituel sera amplifié.

#### Comment utiliser la pierre sélénite ?

Les tons froids des apprêts bijoux en Argent 925 ou en Acier inoxydable se marient parfaitement à la douceur de sa couleur blanche. Les apprêts pour bijoux dorés, comme le Gold Filled ou le Plaqué Or, offrent un contraste sublime avec sa teinte subtile.

- Quelle pierre associer à la sélénite ? Associer cette pierre fine à d'autres pierres naturelles peut créer des combinaisons harmonieuses tant sur le plan esthétique que pour les propriétés énergétiques en lithothérapie :
- L'améthyste : La combinaison de la sélénite et de l'améthyste est souvent utilisée pour favoriser la détente et la spiritualité. L'améthyste, avec ses tons violets, complète la douceur blanche de la sélénite.
  - Le quartz rose : Associée à la sélénite, le quartz rose peut aider à créer un environnement empreint d'harmonie et de paix.
  - La labradorite : La labradorite peut être associée à la sélénite pour renforcer la protection énergétique. Cette combinaison aide à équilibrer l'intuition et la conscience spirituelle tout en offrant un bouclier contre les énergies négatives.
  - Le cristal de roche : Le cristal de roche amplifie les propriétés de toutes les pierres avec lesquelles il est associé. En combinaison avec la sélénite, il peut aider à clarifier l'esprit, renforcer l'énergie positive et améliorer la communication spirituelle.
  - La citrine : Associer la sélénite avec la citrine stimulerait la créativité, la confiance en soi et la manifestation des objectifs personnels.
  - L'amazonite, la malachite et l'howlite : pour apporter la sérénité.

Quelle pierre ne pas associer à la sélénite ? Dans le contexte de la lithothérapie et de l'énergie des pierres, cette pierre gemme est généralement considérée comme une pierre apaisante et purificatrice. Il est recommandé d'éviter de la combiner avec des pierres à l'énergie dense, telles que l'hématite ou l'obsidienne, ou avec des pierres aux objectifs divergents, comme la cornaline.

*Le résultat*