

## C'EST QUOI LA PIERRE SHUNGITE ?

Par : Laurence T Perles&Co



0 minutes

La shungite, avec son éclat noir profond, se distingue par une allure à la fois mystérieuse et élégante, offrant un charme unique à toute création de bijoux. Cette pierre fine (autrefois qualifiée de pierre semi-précieuse), au-delà de son aspect esthétique captivant, est très recherchée pour ses vertus en lithothérapie, symbolisant la protection et la purification. Découvrez notre sélection de [composants pour bijoux en shungite](#), et lancez-vous dans la confection de bijoux DIY. Nos tutoriels de [bijoux en pierre naturelle](#) vous guideront pour réaliser des créations uniques et qui ne manqueront pas de caractère.



### Où vient le nom "shungite" ?

Le nom "shungite" vient de la localité de Shunga, près du Lac Onéga, au nord-ouest de la Russie, où cette pierre a été découverte pour la première fois. Elle porte parfois le nom de Chingite ou Schingite.

### Histoire autour de la shungite

L'origine de la pierre shungite est sujet à débat, soulevant les hypothèses les plus folles. L'une d'entre elle suggère qu'elle s'est formée il y a plusieurs milliards d'années à partir de dépôts marins composés de micro-organismes anciens. Une autre idée suppose qu'elle pourrait être le vestige d'une météorite, apportant avec elle un fragment de l'hypothétique planète Phaeton, qui lors de sa destruction aurait contribué à la formation de la ceinture d'astéroïdes de notre système solaire). Enfin, certains chercheurs soulignent que la composition de la shungite partage des similitudes avec celle des roches volcaniques.

Selon une légende russe, c'est Pierre Le Grand qui aurait inauguré les premiers établissements de bains thermaux en Russie, établis au-dessus d'un gisement de shungite. La station thermale, nommée Martsalnye Vody, a servi pendant plus de trois siècles à soigner et apaiser les maux des individus. Des analyses récentes ont révélé dans ces eaux thermales la présence de fullerènes, une molécule partiellement constituée de carbone.

Le tsar est même allé jusqu'à conseiller à ses troupes de consommer une préparation à base de shungite pour combattre efficacement la dysenterie. Ces remèdes ont été baptisés « Eaux de Mars » par la suite. Il est dit que, durant les dix dernières années de sa vie, il se serait retiré dans ce centre de bien-être qu'il avait fondé, à la recherche de soulagement pour diverses affections.

En 1996, l'Académie Royale des Sciences de Suède a attribué le prix Nobel de Chimie à Robert Curl, Richard Smalley et Harold Kroto pour leurs travaux sur les fullerènes et la mise en évidence de leur structure. Les études menées par des docteurs de l'Académie Militaire de Médecine de Saint-Petersbourg ont conclu que l'usage de ces eaux thermales pourrait être avantageux dans le soin de nombreuses maladies.



### Quelle est la couleur de la shungite ?

La shungite est une pierre naturelle principalement reconnue pour sa couleur noir profond et mat, bien qu'elle puisse présenter des nuances allant du gris anthracite au noir charbon. Elle peut aussi inclure de légères veines ou éclats plus brillants à sa surface, dus à la présence de divers minéraux.

En raison de sa couleur sombre, elle est parfois confondue avec d'autres pierres noires comme l'obsidienne noire, l'onix noir ou la tourmaline noire.

### Quelles sont les propriétés de la shungite ?

Elle est majoritairement composée de carbone. Sa dureté sur l'échelle de Mohs varie généralement entre 3,5 et 4. Cela signifie qu'elle est relativement tendre. Sa densité est comprise entre 1,8 et 2,0 g/cm³.

### Où trouve-t-on la shungite ?

Les gisements principaux de cette pierre gemme se trouvent en Russie, notamment dans la région de Carélie.



### Quels sont les bienfaits de la shungite ?

Selon certaines croyances, cette pierre noire est particulièrement appréciée pour sa capacité à absorber et à neutraliser les énergies négatives. En lithothérapie, on dit que c'est une pierre d'ancrage. Elle favoriserait la détoxification, la purification et offrirait une protection énergétique. Cette pierre est également associée à la clarté mentale, à la stabilité émotionnelle et au renforcement du bien-être général.

Quel chakra pour la shungite ? Elle est souvent liée au chakra racine, favorisant l'ancrage et le renforcement des énergies terrestres.

C'est la pierre de prédilection pour les signes astrologiques du Scorpion, du Capricorne et du Cancer.

Attention : nos pierres gemmes ne sont pas vendues pour la lithothérapie. Les pierres naturelles ne peuvent en aucun cas se substituer à une expertise médicale ou à un traitement médical.

### Comment nettoyer et recharger la shungite ?

Pour maintenir ses propriétés protectrices, les lithothérapeutes recommandent de purifier et de recharger régulièrement la shungite.

Pour la purifier, plongez-la dans un récipient rempli d'eau quelques minutes, puis séchez-la. Vous pouvez aussi utiliser la fumigation de sauge.

Pour la recharger, exposez-la quelques heures à la lumière du soleil ou à la lumière de la lune. Pour amplifier ce rituel, vous pouvez déposer votre pierre sur un amas de quartz.

### Comment utiliser la pierre shungite ?

Cette pierre naturelle s'accorde parfaitement avec des apprêts en Argent 925 ou en Acier inoxydable, soulignant son élégance naturelle. Pour un contraste plus audacieux, associez-la à des apprêts dorés, en Gold Filled ou en Plaqué or, mettant en valeur sa profondeur noire. L'association du doré et du noir est toujours très chic.

Quelle pierre associer à la shungite ? En lithothérapie, il est conseillé de la combiner avec l'améthyste ou le quartz rose pour amplifier ses propriétés de purification et de protection. Elle peut également être associée avec d'autres pierres d'ancrage, comme l'obsidienne noire, l'onix noir, la labradorite ou la tourmaline noire.

En revanche, évitez cependant de l'associer avec des pierres aux énergies trop intenses, comme la cornaline ou la citrine, avec des pierres aux énergies spécifiques comme le lapis-lazuli ou la turquoise. Elle pourrait potentiellement entrer en conflit avec ces pierres qui pourraient minimiser ses vertus et propriétés.

*Le résultat*