

# LA IOLITE : BIENFAITS, ORIGINES ET PROPRIÉTÉS

Par : Laurence T Perles&Co



LA IOLITE

**Significations,  
origines et bienfaits**



0 minutes

La iolite, avec ses subtiles teintes bleu-violet et son éclat énigmatique, enchante depuis longtemps par sa beauté singulière. Non seulement cette pierre naturelle rehausse vos créations de bijoux DIY d'une élégance incomparable, mais elle est également reconnue en lithothérapie pour ses propriétés apaisantes et équilibrantes. Utilisez nos perles en iolite pour concevoir des bijoux fantaisie uniques et inspirez-vous de nos tutoriels de bijoux en pierres naturelles.



### Que signifie Iolite ?

Le nom de cette pierre gemme provient du mot grec "ios", qui signifie "violet", en référence à sa couleur. La iolite est connue sous plusieurs autres noms comme le Saphir d'eau (aujourd'hui cette dénomination est interdite) ou la Pierre des Vikings. En 1809, le gemmologue français Louis Cordier la rebaptise dichroïte. Ce nom fait référence au dichroïsme de cette pierre, c'est-à-dire sa capacité à montrer deux couleurs différentes lorsqu'elle est observée sous différents angles. En 1813, le minéralogiste Lucas le renomme cordiérite en hommage à Louis Cordier.

### Petites histoires autour de l'iolite

Son surnom de pierre des Vikings provient de la légende selon laquelle les navigateurs scandinaves l'utilisaient comme "boussole" naturelle pour naviguer en mer. Cette pierre leur permettait de localiser la position du soleil même par temps nuageux, grâce à ses propriétés de polarisation de la lumière. Le plus grand spécimen taillé est actuellement exposé au British museum. D'une taille exceptionnelle, il pèse 855 carats.



### Quelle est la couleur de la iolite ?

L'iolite présente une palette de couleurs allant du bleu-violet, incolore, grisâtre, bleu pâle, jaune. Elle est de transparente à translucide, avec un éclat vitreux.

### Quelles sont les propriétés de la iolite ?

Elle a une dureté de 7 sur l'échelle de Mohs et une densité comprise entre 2.55 et 2.75 g/cm³.

### Où trouve-t-on la iolite ?

Les principaux gisements de cette pierre bleu-violet se trouvent au Sri Lanka, en Inde, en Birmanie et à Madagascar, au Brésil.



### Quelles sont les vertus de la iolite ?

En lithothérapie, cette pierre naturelle est reconnue pour ses vertus apaisantes et équilibrantes. Elle stimulerait l'intuition et la clairvoyance, aidant à libérer l'esprit des blocages et à favoriser une meilleure compréhension de soi. Elle agirait également sur le stress, l'anxiété et les émotions trop fortes. La iolite est particulièrement liée au chakra du troisième œil, situé entre les sourcils. En favorisant l'ouverture de ce chakra lors de méditation, elle permettrait une meilleure connexion avec son intuition et sa sagesse intérieure. *Attention : nos pierres gemmes ne sont pas vendues pour la lithothérapie. Les effets des pierres ne sont pas prouvés scientifiquement. Les pierres naturelles ne peuvent en aucun cas se substituer à une expertise médicale ou à un traitement médical.*

### Comment recharger la Iolite ?

Au fil du temps, les pierres naturelles perdent peu à peu leur potentiel énergétique. C'est pourquoi il est conseillé de les purifier et de les recharger régulièrement. Pour purifier cette pierre gemme, il est recommandé de la passer sous l'eau claire ou de la laisser tremper dans un bol d'eau distillée. Évitez l'eau salée, car elle pourrait endommager la pierre. Pour la recharger, exposez-la à la lumière de la lune pendant plusieurs heures, de préférence lors d'une pleine lune. La lumière douce de la lune est idéale pour redonner à votre pierre toute son énergie vibrante.

### Comment porter la iolite ?

La couleur froide de l'argent 925 et de l'acier inoxydable met parfaitement en valeur les nuances bleutées de cette pierre gemme, tout en lui apportant une touche de raffinement. Avec quelle pierre associer une iolite ? Les lithothérapeutes conseillent de l'associer avec une pierre de lune pour renforcer son lien avec l'intuition ou avec une améthyste pour accentuer ses propriétés apaisantes. En revanche, ils déconseillent de la porter avec des pierres à énergie trop intense comme la citrine ou le grenat.

*Le résultat*