

LE STRAWBERRY QUARTZ (OU QUARTZ FRAISE) : BIENFAITS ET PROPRIÉTÉS

Par : Laurence T Perles&Co



0 minutes

Le strawberry quartz, ou quartz fraise, est une pierre naturelle aux nuances douces de rose et de rouge. Appréciée pour ses propriétés apaisantes, elle favorise l'amour, la compassion et l'équilibre émotionnel. Son éclat unique en fait un choix parfait pour des bijoux fantaisie DIY.
Achetez des perles en strawberry quartz et confectionnez de magnifiques bijoux en vous inspirant de nos [bijoux en pierre naturelle](#).



Où vient le nom strawberry quartz ?

Le nom de cette pierre gemme provient de l'anglais "strawberry quartz" qui se traduit par "quartz fraise" en français. Ce n'est pas un nom officiel dans la classification minéralogique, il fait simplement référence à son apparence et sa couleur distinctive, qui rappellent les fraises mûres.

Histoire du quartz fraise

Le strawberry quartz a été découvert relativement récemment par rapport à d'autres types de quartz. Ses premières apparitions dans le commerce des pierres fines remontent aux années 1970. C'est pourquoi on ne connaît pas d'histoire, de mythe ou de légende à son sujet.

Quelle est la couleur du strawberry quartz ?

Transparente à translucide, le quartz fraise est une pierre naturelle qui se distingue par sa couleur rosée à rougeâtre, allant du rose clair au rouge profond. Il contient des inclusions d'oxyde de fer, de graphite ou d'hématite qui créent souvent un effet scintillant ou des motifs à l'intérieur de la pierre. En raison de sa couleur, il est souvent confondu avec le quartz rose, la rhodolite, la kunzite ou la rhodochrosite ou la tourmaline rose (rubellite).

Quelles sont les propriétés du quartz fraise ?

Cette pierre fine fait partie de la famille des Quartz. Avec une dureté de 7 sur l'échelle de Mohs, c'est une pierre relativement résistante aux rayures. Sa densité, 2,65 g/cm³, est similaire à celle des autres variétés de quartz.



Où trouve-t-on le strawberry quartz ?

Les principaux gisements se trouvent au Mexique, à Madagascar, en Afrique du Sud, au Brésil, les États-Unis et en Russie.

Quels sont les bienfaits du quartz fraise ?

En lithothérapie, cette pierre fine est associée à l'amour, à la joie et à l'énergie positive. Certaines croyances pensent que le quartz fraise aide à équilibrer les émotions et à dissiper la négativité en apportant une sensation de paix intérieure. Il éloignerait les stress et procurerait un sentiment optimiste.
Quel chakra pour le quartz fraise ? Comme de nombreuses pierres roses ou rouges, le quartz fraise est associé au chakra du cœur, mais il est aussi lié au chakra couronne.
Cette pierre fine serait particulièrement bien adaptée au chakra du cœur, en favorisant l'amour, la compassion et en attirant des énergies positives dans les relations.
Il pourrait aussi aider le chakra couronne en connectant l'amour à la spiritualité.
Si vous êtes natifs des signes du zodiaque du Cancer, de la Balance ou du Taureau, cette pierre gemme est faite pour vous !
Attention : nos pierres gemmes ne sont pas vendues pour la lithothérapie. Les effets des pierres ne sont pas prouvés scientifiquement. Les pierres naturelles ne peuvent en aucun cas se substituer à une expertise médicale ou à un traitement médical.



Comment purifier et recharger le strawberry quartz ?

Comme toutes les pierres naturelles, il doit être purifié et rechargé pour éliminer les énergies négatives accumulées et restaurer pleinement son énergie.
Si vous souhaitez nettoyer votre pierre avant de la purifier, il suffit de la rincer quelques minutes sous l'eau claire. Ensuite, séchez-la bien avec un chiffon doux, qui ne peluche pas, et purifiez-le avec des fumigations de bois de santal, de palo santo ou de sauge blanche. Veillez à ce que la fumée englobe parfaitement la pierre.
Pour la recharger, c'est très simple : exposez-le à la lumière de la lune toute la nuit, surtout lors de la pleine lune. Vous pouvez aussi le placer sur un amas de quartz clair ou d'améthyste.

Comment porter le strawberry quartz ?

Cette pierre rose rouge s'accorde aussi bien avec les tons froids que les tons chauds. La couleur argentée de l'argent 925 ou de l'acier inoxydable lui apportera un style frais et contemporain. La couleur dorée du plaqué or et du gold filled (or laminé) lui donnera un côté intemporel et raffiné.
Quelle pierre associer avec le strawberry quartz ? En lithothérapie, cette pierre gemme peut être associée à plusieurs autres pierres pour créer des synergies et renforcer certaines énergies.
• Avec un quartz rose, il intensifierait l'amour de soi, l'amour romantique et la compassion.
• L'améthyste renforcerait ses propriétés apaisantes et spirituelles.
• Associé à la citrine, il stimulerait la créativité et aiderait à maintenir une attitude positive.
• Combiné à une aventurine verte, il favoriserait un état d'esprit positif et attirerait la chance.
En revanche, il est recommandé de ne pas l'utiliser avec certaines pierres naturelles comme l'hématite, l'obsidienne noire, la pierre de soleil ou le grenat. Ces pierres ont des énergies trop différentes ou opposées qui pourraient perturber l'énergie du quartz fraise.



Le résultat