

## BRACELET DE COUPLE EN PERLES HEISHI PIERRES GEMMES ET SLAM CORD

Par : Lucie L Perles&Co



Débutant



45 minutes

*Comment faire un bracelet pour couple ?*

Envie d'un bijou commun avec votre chéri.e ? Je vous propose de réaliser dans ce tutoriel un bracelet de couple pour être ensemble, même à distance ! Sans qu'ils soient similaires à l'identique, créez un duo de bracelets couple assortis l'un à l'autre. Ces bracelets se ressemblent essentiellement grâce à la forme des perles utilisées et à l'enchaînement proposé, constitué d'une zone centrale de perles métalliques et bordé de perles en pierres gemmes cubes.

Grâce aux différentes pierres naturelles disponibles sur notre site : Labradorite, Aventurine, Turquoise Africaine, Quartz Rose, Onyx noir... optez pour la pierre de votre choix et personnalisez votre création pour un bracelet couple personnalisé. Cette création faite de vos propres mains ne manquera pas de faire plaisir à votre moitié et peut se révéler comme une excellente idée cadeau couple pour une occasion particulière (anniversaire, cadeau de Noël, fête Saint-Valentin). Grâce à son noeud coulissant en macramé, ce bracelet perle couple s'adaptera à toutes les tailles de poignet. Avec ce système de fermoir adaptable, vous êtes assuré.e de voir juste même si vous ne connaissez pas la taille exacte de la personne à qui vous offrez ce bijou !

Pour se lancer, rien de plus simple ! Ce tutoriel est accessible aux débutant.e.s en création de bijoux puisqu'aucune technique particulière n'est nécessaire. Ces bracelets duo couple sont réalisés grâce à un simple enfilage de perles sur fil et de noeuds plats macramé que vous apprendrez pas à pas au cours de ce tutoriel. L'apprentissage des bases du macramé vous permettra par la suite d'expérimenter d'autres réalisations de bijoux simples en macramé sans difficulté.

A vous de jouer ! Partagez nous le résultat de vos réalisations en nous identifiant sur nos réseaux sociaux

## Quel matériel utiliser pour Bracelet de couple en perles heishi pierres gemmes et slam cord ?

### MATÉRIEL



Fil plat en polyester ciré - Slam Cord pour micro macramé 0.6 mm - Gris foncé x100m  
Réf. : FIO-394  
Quantité : 1



Fil plat en polyester ciré - Slam Cord pour micro macramé 0.6 mm - Sable x100m  
Réf. : FIO-395  
Quantité : 1



Perles rondelles carrés - Heishi - 4 mm - Placage argent fin vieilli x10  
Réf. : LTZ-281  
Quantité : 2



Perles cube facetté 4.5x4.5 mm en pierre gemme - Turquoise x10  
Réf. : PGM-187  
Quantité : 3



Perles cube facetté 4x4 mm en pierre gemme - Oeil de tigre x10  
Réf. : PGM-189  
Quantité : 3



Rondelles intercalaires Heishi 4x1.8 mm Placage Argent fin x20  
Réf. : TAL-432  
Quantité : 1



Perles rondelles Heishi en laiton disques plats percés 4x0.8mm Placage Argent fin vieilli x10  
Réf. : TAL-771  
Quantité : 1

## Les étapes

### ★ Etape 1/8

Coupez une longueur de fil environ 25 à 30 cm selon votre tour de poignet (ou de cheville). L'idéal étant de prévoir une marge supplémentaire d'environ 10cm de plus que votre mesure pour réaliser les noeuds coulissants en macramé.



### ★ Etape 2/8

Positionnez votre fil sur votre plan de travail (ou votre planche macramé) et fixez le à l'aide d'un adhésif ou bien d'épingle T pour plateau macramé. Coupez une nouvelle longueur de fil, d'environ le double de votre fil initial et nouez-le sur votre fil de trame. Enfilez vos perles et réalisez des noeuds plat macramé pour les bloquer individuellement. Pour découvrir la technique : [Apprendre à faire un noeud plat macramé](#)

Un noeud plat macramé se réalise en deux étapes. Ci-dessus, l'illustration de la première étape du noeud macramé. Passez un fil sous le fil de trame, l'autre fil par-dessus. Pour le fil situé sous le fil de trame, faites ressortir son extrémité à l'intérieur de la double formée par le fil passant dessous et inversement : passez l'extrémité du fil qui passe par dessus le fil de trame dans la boucle formée par le fil qui passe dessous. Serrez ensuite le noeud pour fixer la perle.



### ★ Etape 3/8

Répétez cette étape en inversant le positionnement des fils par rapport au fil de trame. Passez par dessous le fil qui passait par dessus à l'étape précédente et inversement, passez par dessus le fil qui passait par dessous. Et serrez vos fils. Votre noeud plat macramé est terminé.



★ Etape 4/8

Continuez d'enfiler des perles selon vos envies en intercalant des perles argentées. Pour réaliser la partie centrale (qui n'est pas bordée par le fil macramé), arrêtez votre fil après les dernières pierres cubes facettées. Nouez un nouveau fil après avoir enfilez des perles en métal et reprenez l'enfilage de perles en symétrie.



★ Etape 5/8

Coupez l'excédent de fil ayant servi à réaliser les noeuds macramé. Pour cela, coupez court à l'aide d'un ciseau et brûlez avec une source de chaleur précise (briquet ou brûle-fil).



★ Etape 6/8

Croisez les extrémités de votre bracelet de manière à donner la forme arrondie à votre bijou. Nouez un nouveau fil d'environ 15/20 cm et réalisez environ 6 noeuds plats macramé en répétant les étapes 2 et 3.



★ Etape 7/8

Coupez et brûlez les extrémités des fils. Enfilez une perle sur chaque fil et réalisez un petit noeud au bout de chaque fil pour bloquer la perle.



★ Etape 8/8

Vous pouvez créer une variante de ce tutoriel pour réaliser un bracelet mixte ou un bracelet de couple. Cette deuxième version ne nécessite pas de noeuds plats macramé mais un simple enfilage de perles.



*Le résultat*